

# VECKANS CHECKLIST

VECKA .....

RUTIN ★ ★ ★ ★ ★

DITT MÅL FÖR VECKAN. NÄR, VAR, HUR OFTA.

MÅNDAG

.....  
.....

TISDAG

.....  
.....

ONSDAG

.....  
.....

TORSDAG

.....  
.....

FREDAG

.....  
.....

LÖRDAG

.....  
.....

SÖNDAG

.....  
.....

REFLEKTION, FRÅGOR MM

